

CENTRUL NAȚIONAL DE FORMARE ȘI PERFEȚIONARE ANTRENORI

CURS DE FORMARE ANTRENORI CU DURATA DE UN AN

ORARUL CURSURILOR ANUL I SEMESTRUL II (26 mai – 13 iunie 2025)

ZIUA / ORA	LUNI 26 mai	MARȚI 27 mai	MIERCURI 28 mai	JOI 29 mai	VINERI 30 mai	SÂM. 31 mai	DUM. 1 iunie
08 – 10	Psihologia sportului	<i>Ex. Comunicare</i>	<i>Ex. Psihologia sportului</i>	Legislația sportului	<i>Ex. Legislatia sportului</i>	Specializare	Specializare
10 – 12	Psihologia sportului	Psihologia sportului	Legislația sportului	Legislația sportului	Ergofiziologie	Specializare	Specializare
12 – 14	Comunicare	Psihologia sportului	Legislația sportului	RESTANȚE	Ergofiziologie	Specializare	Specializare
14 – 16	Comunicare	RESTANȚE	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare

ZIUA / ORA	LUNI 2 iunie	MARȚI 3 iunie	MIERCURI 4 iunie	JOI 5 iunie	VINERI 6 iunie	SÂM. 7 iunie	DUM. 8 iunie
08 – 10	<i>Ex. Ergofiziologie</i>	D.M.A.S.	T.A.S.	<i>Ex. D.M.A.S.</i>	T.A.S.	Specializare	Specializare
10 – 12	D.M.A.S.	D.M.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	Specializare	Specializare
12 – 14	D.M.A.S.	D.M.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	Specializare	Specializare
14 – 16	RESTANȚE	Specializare	RESTANȚE	RESTANȚE	T.A.S.	Specializare	Specializare
16 – 18	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare		

ZIUA / ORA	LUNI 9 iunie	MARȚI 10 iunie	MIERCURI 11 iunie	JOI 12 iunie	VINERI 13 iunie	SÂM. 14 iunie	DUM. 15 iunie
08 – 10	ZI LIBERA	<i>Ex. T.A.S.</i>	Masaj sportiv	<i>Ex. Masaj sportiv</i>	<i>Ex. Specializare</i>		
10 – 12	ZI LIBERA	PREGATIREA LUCRARILOR FINALE	Masaj sportiv				
12 – 14			Masaj sportiv				
ZIUA	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI	SÂMBATA	DUMINICA
08 – 16	Ex. Absolvire	Ex. Absolvire	Ex. Absolvire	Ex. Absolvire	Ex. Absolvire		

ESALONAREA MODULURILOR DE INVATAMANT

MODULUL I	T.A.S.- Pregătirea sportivilor	- 20 ore	- Prof. MACOVEI Bogdan
MODULUL II	Legislația sportului	- 8 ore	- TIMAR Cristina
MODULUL III	Dirijarea medicală a antrenamentului sportiv	- 8 ore	- Prof. Dr. TOCITU Dorel
MODULUL IV	Masaj sportiv si măsuri de prim ajutor	- 8 ore	- TELEMEN Petra
MODULUL V	Psihologia sportului	- 8 ore	- Prof. SINCAN Mioara
MODULUL VI	Comunicare	- 4 ore	- Prof. STEREA Anita
MODULUL VII	Ergofiziologie	- 4 ore	- Prof. Dr. CHIROSCA Aliona
MODULUL VIII	Specializare – Pregătirea specifică a sportivilor pentru competiții de mare amploare / Coordonarea activității sportivilor pe timpul desfășurării competițiilor	- 48 ore	- Directorii tehnici / antrenorii federali